

**土地 建物 売却物件 募集中!**

**ご相談下さい**

〒093-0035 網走市朝陽南1丁目1-6

TEL093-0035 FAX093-0035

# 網走タイムズ

発行所 網走タイムズ社 〒093-0035 網走市朝陽南1丁目1-6

文具と事務機の総合商社

**株式会社 オフィスワン**

〒093-0046 網走市新町1丁目1-8

TEL0152-43-4111 FAX0152-43-1313

# 網走で健康になろう!

## 中国上海からツアー

### 10回シリーズで紹介

現地テレビ局



「医食同源」をテーマに、食生活を通じて健康な体を作り上げる。中国上海からのツアーが12日から20日まで8泊9日の日程でオホーツク地方を回っている。ツアーの様子は現地のテレビ局が同行取材しており、13日にはツアーのスタートとなる網走スポーツレロケを行い、水谷市長も特別ゲストとして出演。一行を歓迎した。

このツアーは市内の宿泊施設を拠点に各地を回り、運動や健康に配慮した食事や体質を改善してもらおうというもの。30代から60代の中国人、男女5人ずつの旅行会社「喜楽サーピス」と、上海メディアグループ「ツアア」の

「医食同源」をテーマに、食生活を通じて健康な体を作り上げる。中国上海からのツアーが12日から20日まで8泊9日の日程でオホーツク地方を回っている。ツアーの様子は現地のテレビ局が同行取材しており、13日にはツアーのスタートとなる網走スポーツレロケを行い、水谷市長も特別ゲストとして出演。一行を歓迎した。

このツアーは市内の宿泊施設を拠点に各地を回り、運動や健康に配慮した食事や体質を改善してもらおうというもの。30代から60代の中国人、男女5人ずつの旅行会社「喜楽サーピス」と、上海メディアグループ「ツアア」の

「医食同源」をテーマに、食生活を通じて健康な体を作り上げる。中国上海からのツアーが12日から20日まで8泊9日の日程でオホーツク地方を回っている。ツアーの様子は現地のテレビ局が同行取材しており、13日にはツアーのスタートとなる網走スポーツレロケを行い、水谷市長も特別ゲストとして出演。一行を歓迎した。

このツアーは市内の宿泊施設を拠点に各地を回り、運動や健康に配慮した食事や体質を改善してもらおうというもの。30代から60代の中国人、男女5人ずつの旅行会社「喜楽サーピス」と、上海メディアグループ「ツアア」の

「医食同源」をテーマに、食生活を通じて健康な体を作り上げる。中国上海からのツアーが12日から20日まで8泊9日の日程でオホーツク地方を回っている。ツアーの様子は現地のテレビ局が同行取材しており、13日にはツアーのスタートとなる網走スポーツレロケを行い、水谷市長も特別ゲストとして出演。一行を歓迎した。

このツアーは市内の宿泊施設を拠点に各地を回り、運動や健康に配慮した食事や体質を改善してもらおうというもの。30代から60代の中国人、男女5人ずつの旅行会社「喜楽サーピス」と、上海メディアグループ「ツアア」の

「医食同源」をテーマに、食生活を通じて健康な体を作り上げる。中国上海からのツアーが12日から20日まで8泊9日の日程でオホーツク地方を回っている。ツアーの様子は現地のテレビ局が同行取材しており、13日にはツアーのスタートとなる網走スポーツレロケを行い、水谷市長も特別ゲストとして出演。一行を歓迎した。

このツアーは市内の宿泊施設を拠点に各地を回り、運動や健康に配慮した食事や体質を改善してもらおうというもの。30代から60代の中国人、男女5人ずつの旅行会社「喜楽サーピス」と、上海メディアグループ「ツアア」の

「医食同源」をテーマに、食生活を通じて健康な体を作り上げる。中国上海からのツアーが12日から20日まで8泊9日の日程でオホーツク地方を回っている。ツアーの様子は現地のテレビ局が同行取材しており、13日にはツアーのスタートとなる網走スポーツレロケを行い、水谷市長も特別ゲストとして出演。一行を歓迎した。

このツアーは市内の宿泊施設を拠点に各地を回り、運動や健康に配慮した食事や体質を改善してもらおうというもの。30代から60代の中国人、男女5人ずつの旅行会社「喜楽サーピス」と、上海メディアグループ「ツアア」の

天気		雨		曇り		雪	
こよみ	日の出 03時37分	月の出 12時58分	満潮 08時45分	干潮 03時58分			
月齢 9	日の入 19時08分	月の入 00時17分	22時31分	15時26分			
時刻	14日			15日		16日	
	6	12	18	最高	最低	最高	最低
網走	晴	晴	晴	17	10	18	10
北見	晴	晴	晴	17	10	18	10
空 港	晴	晴	晴	17	10	18	10
女 港	晴	晴	晴	17	10	18	10
				17	10	18	10

水谷市長に勧められ、参加者も裸足でスポーツレロケを体験した。

この後、一行は大曲湖畔園地に移動。アスパラの収穫を体験した。

一行はオホーツク滞在中、すしの握りや手打ちそば、チーズづくりなどの食、また座禅や温泉など日本文化を体験しながら、健康な身体を作り上げていく。

同ツアーに同行した現地店代理店の蔭坂代表は「番組は10月に放送される。上海市民が網走を好きになり、来てくれるの思っている」と話していた。



西コミセンで料理教室

網走西コミュニティセンターのヘルシー料理教室が、18日午前9時から同コミセンで開かれる。

市内大曲、新町、三眺、天都山地区の住民が対象。参加料は100円。申し込みは16日まで。

詳しくは同コミセン(☎44-0288)へ。

網走セントラルホテル

日本の夏の風物詩。上質でふっくら柔らかななぎを丁寧に焼き上げました。ぜひお召し上がりください。

**スタミナ満点!! うなぎフェア!!**

特製うなぎ 3,700円販売中!!

お徳な前売券販売中!!

6/1(木)~30(木)

期間/7月1日(金)~8月31日(水)まで(営業時間/11:30~14:00/17:00~20:30)

レストラン グラングランド

## 経営計画立案・進捗管理

経営革新等支援機関

■ 税理士法人 みらいパートナーズ会計

- 本部/網走市潮見263番地の51 ☎0152-43-1515
- 札幌/札幌市中央区北1条西23丁目1番40号 ☎011-613-2321
- 北見/北見市大通西2丁目2番地1大通ビル6階 ☎0157-69-1000

■ 株式会社 アエラ・サポート

網走市潮見263番地の51 ☎0152-43-1550